

# LE PETIT BOIS

## Camping \*\*\*

ET SI ON DÉCOMPRESSAIT EN FAISANT DE  
LA SOPHROLOGIE !

Profitez des vacances pour faire le plein de  
bien-être grâce à la séance  
DÉCOUVERTE DE LA SOPHROLOGIE



LE LUNDI

Autour de la piscine  
retrouvez

**Valérie** votre sophrologue  
de **09h00** à **10h00**

Participation de

**10€ /pers**

Inscription à l'accueil

La pratique de la sophrologie ne nécessite pas aptitude physique particulière ni tenue particulière être à l'aise dans ses vêtements éventuellement une serviette si l'on souhaite faire les exercices allongés.